

MAPA DE CLAREZA PARENTAL

Aprendi a ser o pai que o meu filho precisava — não o pai que eu queria ser.

1 O que o meu filho precisa (hoje)

2 O que eu faço em excesso

3 O que eu não faço e devia

4 3 acções simples para esta semana

1. _____
 2. _____
 3. _____
-

Nota final

Não mudes tudo.

Muda o essencial.

A presença cria adultos livres.